



1

Внутренний пожарный кран (который находится в здании) состоит из шкафчика, крана с вентилем, к которому присоединен пожарный рукав, к которому, в свою очередь, присоединен пожарный ствол.



2

Пенный огнетушитель, которым мы тушим все, кроме электроприборов под напряжением. Перед использованием поднять рукоятку до упора, затем перевернуть огнетушитель «вверх ногами» и направить струю пены на очаг возгорания.



3

Углекислотный огнетушитель, которым можно тушить электроприборы. Чтобы привести его в действие, следует сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить раструб на пламя, держа огнетушитель в строго горизонтальном положении, нажать рычаг. Находиться при этом следует не менее чем в одном метре от пламени и к раструбу не прикасаться.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА:



ОГНЕТУШИТЕЛЬ: лучший помощник в тушении первоначального очага возгорания



**ПОЖАРНЫЙ
КРАН**



ПЕСОК
из специальных
ящиков

ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА:



Сыпучие вещества, которые можно найти дома – **ЗЕМЛЯ** из горшков с цветами, **СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК, СОДА**



Плотное **ОДЕЯЛО,**
ПОКРЫВАЛО



ВОДА из крана, но помни, водой нельзя тушить масло, бензин и электроприборы под напряжением!



Пиротехника: меры предосторожности

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИЗДЕЛИЕ, ПРОВЕДИ ПЕРВИЧНУЮ ПРОВЕРКУ КАЧЕСТВА



Целостность и прочность оболочки (нет ли следов намокания)



Длина фитиля должна быть не меньше 5 см



Не используй пиротехнические изделия в помещениях



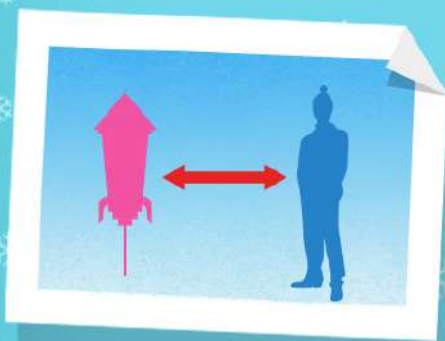
Не зажигай ракету в руках



Воткни изделие в снег – и только потом зажигай фитиль



Не склоняйся над ракетой, когда ее поджигаешь



Отойди на безопасное расстояние, указанное на упаковке



Если ракета не сработала, не пытайся зажечь ее повторно, это опасно



Безопасное поведение на пляже



Купайся только в разрешенных для этого местах. Помни: таблички «**Купание запрещено**» стоят не просто так!



В водоем заходи только там, где вода наиболее прозрачна, дно ровное – песок или галька – и нет сильного течения.



На пляж с собой не забудь захватить головной убор, чистую воду, крем от солнечных ожогов.



Не входи с разбегу в холодную воду, если ты долго находился под жарким солнцем – резкая смена температуры вредит организму.



Грубые игры на воде недопустимы: нельзя в шутку топить товарищей, подныривать под плывущего человека или делать вид, будто ты тонешь.



Правила личной гигиены школьника



Умывайся утром и вечером, используй средства личной гигиены.



Чисти зубы не менее 3х минут. Зубная щетка не должна быть слишком мягкой.



Всегда мой руки перед едой, после прогулки и туалета.



Имей всегда чистый носовой платок или одноразовые салфетки.



Для еды пользуйся только чистой посудой, не бери грязных тарелок, ложек, чашек.



Для питья воды используй одноразовые стаканчики. Не оставляй использованные стаканчики, выбрасывай их в мусорное ведро.



Следи за чистой своей одеждой, обувью.



Не ходи в одной и той же обуви на улице, в школе и дома. Дома носи мягкую домашнюю обувь, для спортивных занятий используй спортивную обувь.



Помогай учителю и дежурным в поддержании порядка в классе, помогай родным в домашней уборке.



Соблюдай режим дня!



1

Покидать горящее здание нужно по лестницам или следуя указателям. Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтами и окнами!



2

При эвакуации из задымленного помещения постарайся закрыть рот и нос мокрой тканью или своей одеждой



3

Спускаясь по лестнице, держись за стену, а не за перила



4

Если лестница очень задымлена и ты не можешь пройти сквозь дым, вернись домой, плотно закрой дверь, проложив щели мокрой тканью, и уйди в дальнюю комнату. Если есть возможность, выйди на балкон или стой у открытого окна



5

Дай себя найти: кричи или маши ярким куском ткани.



Внимание! Если помещение сильно задымлено, пригибайся к полу: внизу больше кислорода.

Если ты обнаружил возгорание

Не дай огню возможности набрать силу и распространиться



Эффективными способами тушения являются захлестывание огня на кромке пожара зелеными ветвями и забрасывание грунтом для охлаждения горящих материалов и прекращения к ним доступа воздуха.

Если самостоятельно потушить огонь не удается



Набирай
112
или номер,
который действует
в твоём регионе

Номер экстренной службы своего региона ты можешь узнать на сайте:

www.spas-extreme.ru

Если дозвонился, сообщи:

1. Свою фамилию
2. Адрес, где происходит возгорание
3. Сообщи, что горит

01

со стационарного
телефона





Прогулка в городе



Если идешь на прогулку один, не забывай сообщать родителям или родственникам, куда ты идешь гулять и с кем.



Не забывай брать с собой мобильный телефон!



Ты ведь знаешь, что для велосипедов есть специальные велодорожки, которые обозначаются вот таким знаком.



Собрался кататься на роликах – не забудь надеть специальную защиту.



Не выезжай на проезжую часть.



Будь осторожен при приближении на роликах к проезжей части! Останавливайся перед пешеходным переходом заранее.



Солнечная погода



Не забывай носить головной убор на солнце, длительное нахождение под прямыми солнечными лучами может привести к солнечному удару.



Защищай кожу специальными средствами, они защищают не только от ожогов, но и от вредных ультрафиолетовых лучей.



Пей больше чистой минеральной воды. Именно она лучше всего утоляет жажду.



Помни, что самое жаркое время с 12.00 до 15.00, в это время лучше находиться в тени.



Ролики, скейтборд, велосипед – правила безопасности



Катайся, только предварительно надев всю защитную экипировку: в первую очередь, шлем, а также налокотники, наколенники, перчатки.



Всегда имей с собой аптечку с предметами первой необходимости и знай, как оказать первую помощь себе или товарищам.



Катайся в строго отведенных для этого местах, в отдалении от проезжей части, в специально оборудованных парках.



Не пытайся, впервые встав на ролики или на скейт, сразу же выполнить сложный трюк, увиденный по телевизору или на улице. Начинать с азов и самых простых элементов катания. Попытавшись выполнить сложный трюк без подготовки, ты сильно рискуешь получить серьезную травму.



Средства защиты при езде на велосипеде

Велошлем



Родители подарили велосипед – скажи, что тебе нужен шлем! Ведь шлем – самая важная часть экипировки велосипедиста, он защищает голову от самых опасных травм

Перчатки без пальцев



Они защитят твои руки во время езды и при падении.

Фары и светоотражатели



Обязательно позаботься о том, чтобы твой велосипед был заметен в любое время суток и при любой погоде!

Велосипедные очки



На первый взгляд, не самая важная часть экипировки. Однако, солнце, ветер, пыль и грязь могут ослепить, и ты потеряешь управление, что может привести к травмам. Так что лучше их надень!

Звонок



Проверенное средство для предупреждения пешеходов!